

FATTI INFLUENZARE, MA NEL MODO GIUSTO

Lavarsi o
igienizzarsi le mani
con regolarità
riduce il rischio
di contrarre
infezioni



Proteggiti dal Covid e dall'influenza:
non abbassare la guardia,
la prevenzione è la miglior difesa.

FATTI INFLUENZARE, MA NEL MODO GIUSTO

Ventilare spesso
gli ambienti è
una buona pratica
per ridurre il
rischio di contrarre
infezioni



Proteggiti dal Covid e dall'influenza:
non abbassare la guardia,
la prevenzione è la miglior difesa.

FATTI INFLUENZARE, MA NEL MODO GIUSTO

In presenza di
sintomi, indossare
la mascherina
e rispettare il
distanziamento
fisico riduce il
rischio di contagio



Proteggiti dal Covid e dall'influenza:
non abbassare la guardia,
la prevenzione è la miglior difesa.